

Ritrovo dei partecipanti a Varese alle ore 07:45 e a Gallarate alle 08:00 (*orario soggetto a riconferma*) e partenza per la splendida **COSTA LIGURE** terra di mare, dolci colline e tradizioni millenarie.

Arrivo nello splendido borgo di ARENZANO che vanta uno dei più bei giardini storici della Liguria direttamente affacciato sul mare: **il Parco di Villa Negrotto Cambiaso**.

Qui, in compagnia della nostra **ESPERTA IN BENESSERE e RELAX**, passeremo nel verde, *respirando aria fresca che sa di mare liberandoci dallo stress e dal logorio della frenetica vita di città*. Intorno a noi l'immenso parco circondato dai maestosi alberi secolari con i pavoni dal piumaggio dai colori cangianti e poi la sorprendente serra in stile liberty, che conserva ancora parte dell'originale splendore.

Al valore architettonico del parco si aggiunge poi il **valore botanico**, dovuto alla presenza di specie non comuni o addirittura rare, in Liguria: *il cipresso calvo, l'erythrina cristagalli, il cefalotasso, la criptomeria, i platani, le magnolie, le canfore, le palme, le sughere ed il grande cedro del Libano*, vero e proprio monumento verde, che fa bella mostra di sé sulla pelouse erbosa nella parte bassa del parco.

Tempo libero per il pranzo. Nel pomeriggio non vi resta che godervi questa giornata scegliendo di:

- **Trascorrere qualche ora di relax in riva al mare sulle spiagge libere o presso gli stabilimenti balneari** che, con le loro variopinte cabine, lettini e ombrelloni, colorano il lungomare di Arenzano **di fronte ad un mare azzurro e trasparente**.
- **Fare una passeggiata per il centro storico di Arenzano** che è un caratteristico intreccio di strade pedonali e piazzette in tipico stile ligure, con le sue facciate color pastello e i caruggi animati, tra negozi, ristoranti e bar caratteristici.
- **Fare una passeggiata a mare**, che si snoda in lungomare Kennedy e Lungomare Olanda, così ampia e accogliente, che in estate rappresenta la pausa perfetta per trovare un po' di ombra e frescura.

Al termine di questa magnifica giornata, alle 17:00 circa rientro verso i luoghi di origine.

Quota a persona € 45,00 con minimo / massimo 18 partecipanti

La quota comprende

- Viaggio A/R con Minibus e personal driver
- Accompagnatrice esperta in tecniche di relax e Benessere
- Servizio esclusivo e dedicato
- Bottiglietta di acqua a bordo

La quota NON comprende: Pasti e bevande non menzionate, extra di carattere personale, assicurazione medica, quanto non specificato nella voce "la quota comprende"